

# UITNODIGING

## Nieuwjaars ochtend Wandeling en avond Borrel Woensdag 4 januari 2017



Zoals velen van jullie weten, maken we er ieder jaar een gezellige winter-afsluiting van. Dit jaar hebben we gekozen om niet een winter afsluiting, maar een nieuwjaars start van te maken. De lessen liggen stil van vrijdag 23 december 2016 t/m vrijdag 6 januari 2017.

### Wandeling 10.00-12.00u

**Het nieuwe jaar starten we met een frisse neus en vooruitblik op 2017.** Gezelligheid, plezier en ontspanning staan voorop!

Na de wandeling opwarmen bij de houtkachel, nog een koffie/thee en wat lekkers van het huis.

### Nieuwjaarsborrel 19.00-22.00u

**Voor de borrel starten we met een traktatie op rust en ontspanning.**

De traktatie is een klankschaalconcert van ongeveer 15 minuten waarin je je even helemaal over kan geven aan helende klanken en rust. Dit is een heerlijk voorproefje van het klankschaalconcert dat we 12 februari op onze locatie, Zo'n Zondag (de maandelijkse Body & Mind Zondag) zullen organiseren.

We willen jullie ook gelijk kennis laten maken met John en Merel Burggraaf, waarmee we gaan samen werken in 2017. John en Merel over hun praktijk:

Binnen onze praktijk De KruidenMaan bieden wij met onder andere Kruidengeneeskunde, Peter Hess® Klankschaaltherapie en Sjamanisme iedereen die dat wil de kans om weer terug te keren naar gezondheid, ontspanning en verbinding. Eén van de manieren waarop we je helpen met je gezondheid en ontspanning is met onze 'Oases van Stilte', namelijk de klankschaalconcerten. Deze concerten zijn zo diepgaand ontspannend dat hierdoor het zenuwstelsel tot rust komt. Ook lijkt het alsof de tijd even stil staat en kun je je innerlijke stilte weer bereiken. En wat voor de meeste mensen misschien wel het belangrijkste is; er hoeft even niets.

[www.dekruidenmaan.nl](http://www.dekruidenmaan.nl)



Neem gezellig je partner, vriend/vriendin mee en laat hem/haar kennis maken met De Groene Muze.

Na de rust en ontspanning heffen we het glas!

Gratis 1 consumptie p.p.

We kijken ernaar uit dat je komt genieten!

**Graag voor 30 december aan ons doorgeven of je komt naar de ochtend en/of avond via mail of in de les.**

Voor de avond neem mee: (fleece)dekkentje en/of ligstoelkussen en makkelijk warme kleding aantrekken. Noteer alvast in de agenda.....

Met groene groet,  
Marianne Bezems & Gerry Moes  
06-28371006  
[m.bezems@planet.nl](mailto:m.bezems@planet.nl)

